

朝食 1泊目

野菜のスープ	キャベツ、ピーマン(赤)、ピーマン(黄)、ズッキーニ ブイヨン、塩、コショウ、たまねぎ、人参、カレーパウダー、砂糖、サラダ油
ソーセージ盛り合わせ ①ポーク & チキンウィンナー ②ボロニアソーセージ	① 豚肉、鶏肉、でんぷん、植物性タンパク質、食塩、砂糖、香辛料、 調味料(アミノ酸など)、リン酸Na、保存料(ソルビン酸K)、酸化防止剤(ビタミンC)、 発色剤(亜鉛酸Na)、くん液(原材料の一部に小麦・大豆を含む) ② 豚肉・鶏肉、馬肉、でんぷん、植物性タンパク質、アミノ酸調味料、 カゼインNa(乳)、リン酸Na、保存料(ソルビン酸K)、酸化防止剤(ビタミンC)、 発色剤(亜鉛酸Na)、着色料(コチニール)
プレーンオムレツ ケチャップ添え	液卵、砂糖、醤油、食塩、仕出し調味料、みりん風調味料、大豆油、 安定剤(加工でんぷん)、トレハロース、リン酸Na、アミノ酸調味料、 アルコール、ビタミンB1、酸味料、香料、乳化剤(原材料の一部に小麦・豚肉を含む)、 トマト、砂糖、ブドウ糖加糖液糖、醸造酢、玉ねぎ、香辛料
ポテトフライ	じゃがいも、植物脂、食塩、胡椒
フライドチキン	鶏モモ肉、かつおだし、食塩、にんにく、生姜、砂糖、薄口醤油、酒、 片栗粉、小麦粉、サラダ油
白ごはん	国産米
カクテルフルーツ	パパイヤ(赤、黄)、パイナップル、グァバ、砂糖、酸味料
ジュース	りんご、香料

朝食 2泊目

お味噌汁	だし昆布、かつおパウダー(調味料成分表に記載)、 米味噌、麦味噌、わかめ、巻麴
鮭の塩焼き	鮭、食塩
肉じゃが(豚肉)	豚肉、玉ネギ、人参、じゃがいも、コンニャク、 かつおパウダー(調味料成分表に記載)、 日本酒、醤油、みりん、砂糖
鶏竜田揚げ	鶏肉、卵、かつおだし、食塩、にんにく、生姜、砂糖、醤油、日本酒、 小麦粉、片栗粉、植物油
玉子焼き	鶏卵、砂糖、醤油、みりん風味、酢、食塩、トレハロース、リン酸Na、 アミノ酸調味料、アルコール、ビタミンB1、グルタミン酸Na、発厚調味料、 風味調味料、たんぱく加水分解物、 加工でんぷん * 原材料に小麦、大豆、豚由来を含む
味付けのり	乾のり(有明産)、砂糖、しょうゆ、本みりん、塩、昆布エキス、 調味料(アミノ酸)、ソルビット
白ごはん	国産米
ジュース	りんご、香料