

## 朝食 1泊目

野菜のスープ	キャベツ、ピーマン(赤)、ピーマン(黄)、ズッキーニ ブイヨン、塩、コショウ、たまねぎ、人参、カレーパウダー、砂糖、サラダ油
ソーセージ盛り合わせ ①ポーク & チキンウィンナー ②ボロニアソーセージ	① 豚肉、鶏肉、でんぷん、植物性タンパク質、食塩、砂糖、香辛料、 調味料(アミノ酸など)、リン酸Na、保存料(ソルビン酸K)、酸化防止剤(ビタミンC)、 発色剤(亜鉛酸Na)、くん液(原材料の一部に小麦・大豆を含む) ② 豚肉・鶏肉、馬肉、でんぷん、植物性タンパク質、アミノ酸調味料、 カゼインNa(乳)、リン酸Na、保存料(ソルビン酸K)、酸化防止剤(ビタミンC)、 発色剤(亜鉛酸Na)、着色料(コチニール)
プレーンオムレツ ケチャップ添え	液卵、砂糖、醤油、食塩、仕出し調味料、みりん風調味料、大豆油、 安定剤(加工でんぷん)、トレハロース、リン酸Na、アミノ酸調味料、 アルコール、ビタミンB1、酸味料、香料、乳化剤(原材料の一部に小麦・豚肉を含む)、 トマト、砂糖、ブドウ糖加糖液糖、醸造酢、玉ねぎ、香辛料
ポテトフライ	じゃがいも、植物脂、食塩、胡椒
鶏竜田揚げ	鶏モモ肉、植物油脂、しょうゆ、砂糖、食塩、香辛料、でん粉、ポリリン酸Na、 調味料(アミノ酸)(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
白ごはん	国産米
カクテルフルーツ	パパイヤ、パイナップル、グァバ、砂糖、酸味料
ジュース	りんご、香料

## 朝食 2泊目

お味噌汁	だし昆布、かつおパウダー(調味料成分表に記載)、 米味噌、麦味噌、わかめ、巻麴
鮭の塩焼き	鮭、食塩
肉じゃが(豚肉)	豚肉、玉ネギ、人参、じゃがいも、コンニャク、 かつおパウダー(調味料成分表に記載)、 日本酒、醤油、みりん、砂糖
フライドチキン	鶏モモ肉、かつおだし、食塩、にんにく、生姜、砂糖、薄口醤油、酒、片栗粉、サラダ油
玉子焼き	鶏卵、砂糖、醤油、みりん風味、酢、食塩、トレハロース、リン酸Na、 アミノ酸調味料、アルコール、ビタミンB1、グルタミン酸Na、発厚調味料、 風味調味料、たんぱく加水分解物、 加工でんぷん*原材料に小麦、大豆、豚由来を含む
味付けのり	乾のり(有明産)、砂糖、しょうゆ、本みりん、塩、昆布エキス、 調味料(アミノ酸)、ソルビット
白ごはん	国産米
ジュース	りんご、香料

## 調味料

薄口醤油	アミノ酸液、大豆(遺伝子組み換え無)、小麦、米、食塩、ぶどう糖 調味料(アミノ酸)、保存料(安息香酸Na)、ビタミンB1、甘草(甘味料)
濃口醤油	脱脂加工大豆、小麦、食塩、砂糖、アルコール、調味料(アミノ酸) 甘味料(ステビア、甘草)
みりん	米醸造液(米、ぶどう糖、食塩、ぶどう)、ブドウ糖、異性化液糖、水あめ、砂糖 アルコール、食塩
酒	米醸造アルコール、米、米麴、小麦、たんぱく分解物、 調味料(アミノ酸等)、酸味料
酢	酒粕、アルコール、砂糖、食塩調味料(アミノ酸)
かつおパウダー	調味料(アミノ酸)、食塩、糖類(ブドウ糖、砂糖) 風味糖(かつおぶし粉末、かつおエキス、そうだかつおぶし粉) 酵母エキス、デキストリン
ラード	豚脂、食用動物油脂、食用精製加工油脂、酸化防止(トコフェロール)、シリコーン
マヨネーズ	食用植物油脂、卵黄、醸造酢、水あめ、食塩、調味料(アミノ酸)、香辛料 ブドウ糖、大豆
柚子ドレッシング	植物油、酢、砂糖、かつおパウダー、玉葱、食塩、コショウ鶏卵、柚子、醤油
チリソース	砂糖、水あめ、トマトケチャップ、植物油脂、ガーリックペースト、食塩、醗酵調味料、 醸造酢、玉ねぎ、ジンジャーペースト、野菜エキス、香辛料、調味料(アミノ酸) 増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)酸味料、パプリカ色素
デミグラスソース	ビーフブイヨン、玉ねぎ、ブラウンルー、トマトペースト、赤ワイン、植物油、グラニュー糖、 食塩、タンパク加水分解物、香辛料《原料に小麦乳製品を含む》
ブイヨン	食塩、デキストリン、砂糖、牛脂、酵母エキス、でんぷん、 シーズニングパウダー(大豆、小麦含む)玉ねぎ、配合調味料、粉末しょうゆ、 調味料(アミノ酸)カラメル色素、酸味料、香辛料抽出物、酸ケイ素、香料、 酸化防止剤、増粘剤
トマトソース	トマト、玉ねぎ、食用ひまわり油、食塩、香辛料、砂糖
和風ソース	玉ねぎ、りんご、濃口醤油、日本酒、みりん、砂糖、にんにく、生姜、酢、ごま油、 水、片栗粉
カレーソース	ラード、小麦粉、砂糖、トマトケチャップ、食塩、カレー粉、ウスターソース オニオンエキス、フルーツチャツネ(マンゴー・パイナップル)、ポークエキス、醤油 おろし生姜、おろしにんにく、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸) 増粘剤(加工でん粉)、酸味料、酸化防止剤(ビタミンC) 原材料の一部に大豆・豚肉・りんごを含む
オイスターソース	かきエキス、砂糖、小麦発酵調味料、食塩、デキストリン、醤油 調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工でん粉)、酒精、カラメル色素 (一部に小麦・大豆を含む)
焼肉のたれ	醤油、アミノ酸液、りんごバルブ、発酵調味料、りんご酢、ゴマ油、にんにく、白ゴマ 香辛料、食塩／カラメル色素(一部に小麦・ごま・大豆・りんごを含む)